

Perigo da Bebida Adulterada: Entenda os Riscos, Sintomas Graves e a Urgência do Tratamento contra o Metanol

O metanol (também conhecido como álcool metílico ou CH_3OH) é um álcool altamente tóxico, diferente do etanol (álcool etílico), presente nas bebidas alcoólicas seguras para consumo. A ingestão de bebidas alcoólicas adulteradas com metanol representa um grave risco à saúde pública, com potencial de causar sequelas permanentes e até a morte.

A toxicidade do metanol não reside nele próprio, mas nos seus metabólitos. Ao ser processado pelo organismo, ele é transformado em formaldeído e, em seguida, em ácido fórmico. É o acúmulo dessas substâncias, especialmente o ácido fórmico, que provoca os efeitos tóxicos, principalmente a acidose metabólica grave e o dano ao sistema nervoso central, causando danos sobretudo ao nervo óptico.

Principais Riscos da Intoxicação por Metanol:

- **Dano Ocular:** O metanol é um neurotóxico potente para o nervo óptico, podendo causar visão turva, perda da visão das cores, fotofobia e, em casos graves e sem tratamento imediato, cegueira irreversível.
- **Dano Neurológico:** Pode levar a confusão mental, convulsões, coma e, em casos de sobrevivência, sequelas neurológicas permanentes, como necrose de gânglios da base, causando lentidão dos movimentos, rigidez e tremores.
- **Risco de Morte:** A intoxicação por metanol pode ser fatal. Doses a partir de 10 mL de metanol puro já podem ser tóxicas e causar cegueira, e doses mais elevadas são potencialmente letais.

Os sintomas da intoxicação por metanol costumam ser tardios, manifestando-se em média de 6 a 24 horas após a ingestão, o que dificulta o diagnóstico e tratamento precoce.

Fase Inicial (até cerca de 6 horas)

Os sinais podem ser confundidos com os de uma embriaguez comum ou ressaca:

- Dor abdominal intensa (em cólica, diferente da azia comum).
- Náuseas e vômitos.

- Dor de cabeça (cefaleia).
- Tontura e falta de coordenação (ataxia).
- Sonolência, confusão mental.

Fase Tardia (entre 6 e 24 horas, ou mais)

Surgem os sinais de acúmulo dos metabólitos tóxicos:

- Distúrbios Visuais: Visão turva, embaçada, fotofobia, perda da visão das cores, pupilas dilatadas (*midríase*), podendo evoluir rapidamente para cegueira repentina e permanente.
- Sinais Neurológicos Graves: Convulsões e coma.
- Acidose Metabólica Grave: Hiperventilação (respiração acelerada e profunda) em resposta à acidez do sangue.

Medidas de Segurança ao Consumir Bebidas Alcoólicas:

A contaminação geralmente ocorre em bebidas alcoólicas destiladas clandestinas, falsificadas ou de procedência duvidosa, onde o metanol é usado criminosamente para simular o etanol por ser mais barato.

Para evitar a ingestão de metanol, você precisa ser vigilante e garantir a procedência da bebida antes de consumi-la:

- Sempre desconfie de preços muito baixos.
- Examine a garrafa: Verifique se o lacre está intacto, o selo fiscal é legítimo e o rótulo não parece adulterado.
- Priorize comprar em estabelecimentos confiáveis.
- Evite bebidas destiladas de origem desconhecida.

Providências em Caso de Suspeita de Intoxicação

O tempo é um fator crítico. O tratamento imediato é essencial para evitar a morte e a cegueira.

Em Caso de Suspeita de Ingestão:

1. Busca Imediata por Ajuda Médica: Encaminhe a pessoa com urgência para o pronto-socorro ou hospital mais próximo. Não espere o agravamento dos sintomas. O socorro nas primeiras 6 a 12 horas após o início dos sintomas é fundamental.

2. Informação Crucial: Leve, se possível, a bebida suspeita ou uma amostra para que seja analisada. Informe o tipo de bebida, a quantidade ingerida e o horário.
3. Não Induzir Vômito/Não Tentar Soluções Caseiras: Não tente medidas como induzir o vômito ou fornecer qualquer outra bebida ou "antídoto" caseiro. Apenas o médico pode indicar o tratamento adequado.

A intoxicação por metanol é uma emergência médica. A principal estratégia de prevenção é a vigilância ativa do consumidor na hora da compra. Em caso de sintomas incomuns após o consumo de álcool, especialmente alterações visuais ou dor abdominal intensa e atípica, a busca por atendimento médico imediato e especializado é inegociável para salvar a vida e a visão.

Karina Luckmann Magalhães
Coordenadora Técnica
Matrícula 1508168053